

День №10

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход	Выход	Химический состав				Энергетическая ценность	
		(г)	(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)		
Тк№21 рец.№3 сб2007г	Бутерброд с маслом	7-11 лет	12 лет и старше						
		30/5	30/5	3,16	0,40	19,32	106,40		
Тк№2 рец.№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90		
№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Химический состав				Энергетическая ценность	
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)		
		7-11 лет	12 лет и старше						
		100	100	9,50	17,30	6,40	220,00		
		Тк№9 рец.№255	Котлета Цвибельская п/ф	160	160	8,20	6,90	35,90	238,90
		Тк№15 рец.№528/3	Гречка отварные рассыпчатая	40	40	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Соус основной красный	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52		
Тк№25 рец.№630	Хлеб пшеничный в/с	200/15	200/15	0,10	0,00	6,80	28,80		
	Чай- каркаде с сахаром								
	Итого БЖУ			28,24	28,58	109,14	823,62		
	Итого сумма	95,00	95,00						



Директор

Корсаков В.А.

Утверждено: